

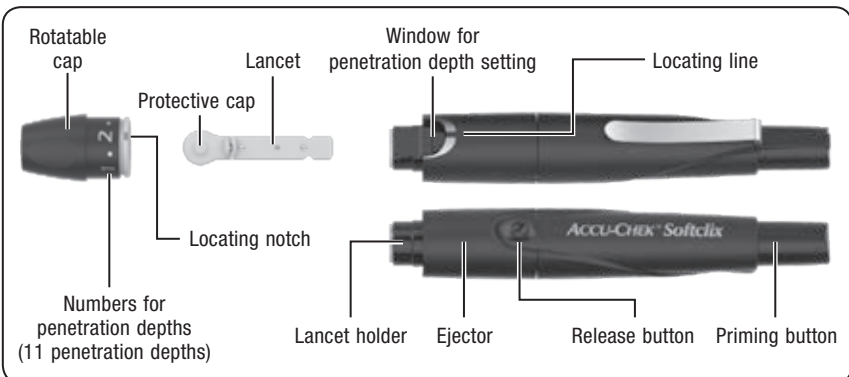
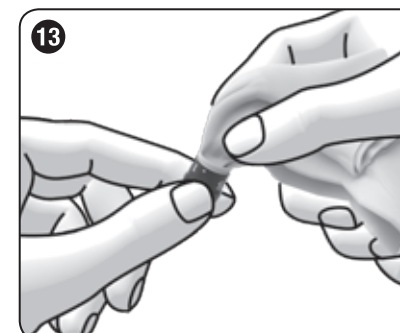
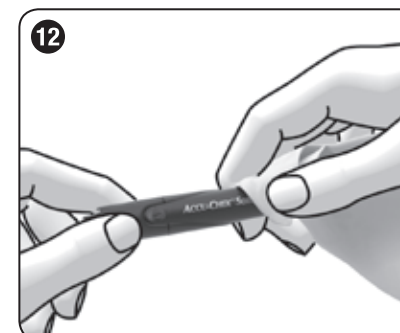
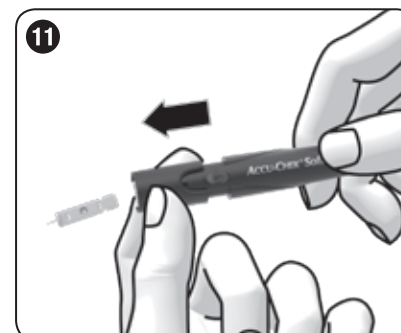
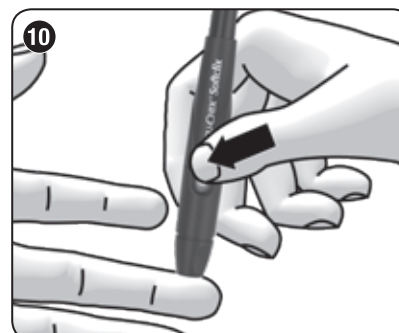
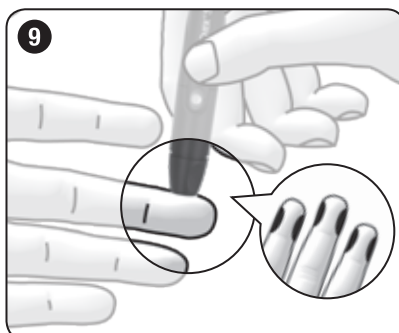
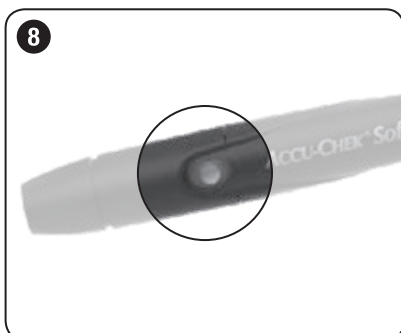
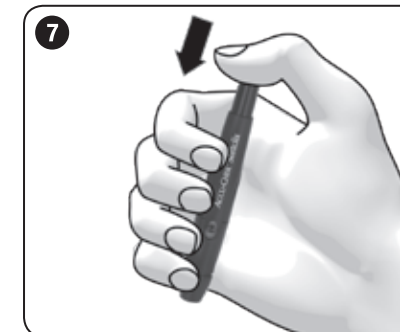
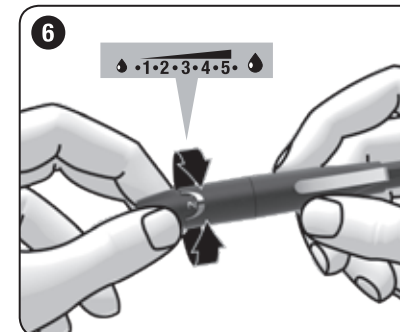
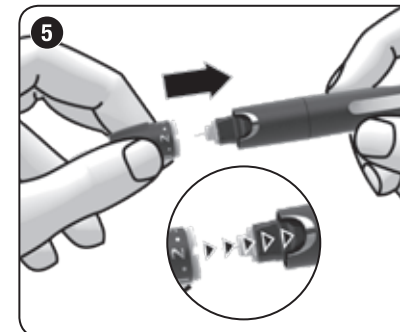
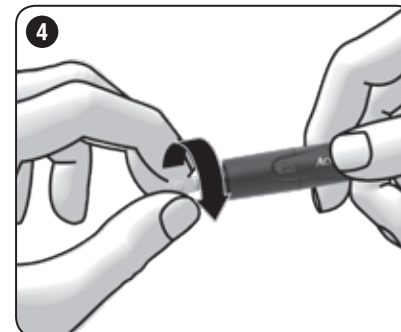
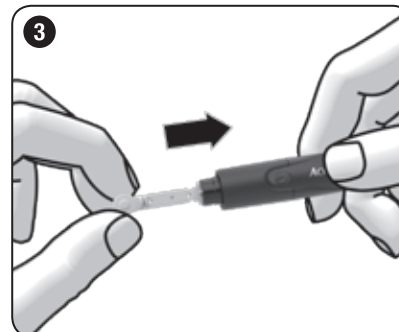
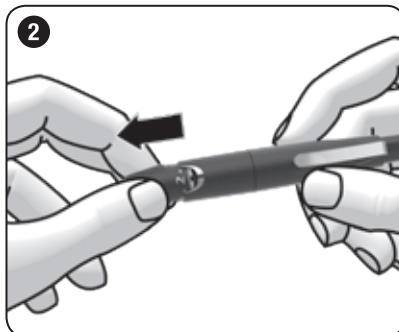
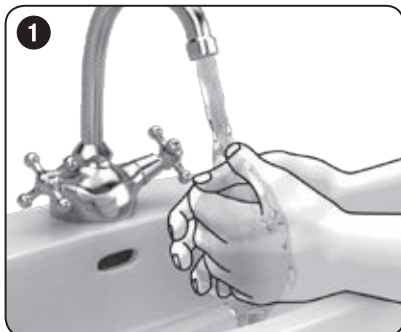
ACCU-CHEK® Softclix

Lancing device

Dispositivo de punción

Dispositivo de punção

Συλό τρυπήματος



EN Instructions for use

The Accu-Chek Softclix lancing device is a device for simple, virtually pain-free collection of capillary blood from the fingertips. The lancing device has 11 different penetration depths so that you can adjust the penetration depth to the texture of your skin.

These instructions for use feature the following 2 symbols:

This symbol indicates a **possible risk of injury or of damage to your health.**

This symbol draws attention to actions that could result in **damage to the lancing device.**

• The **Accu-Chek Softclix lancing device is intended for personal use only!**

It is only allowed to be used to obtain blood from **one person.**

There is a risk of infections being transmitted if the lancing device is used by other people, even by family members, or if healthcare professionals use this lancing device to obtain blood from different people. This lancing device is therefore not suitable for professional use in healthcare facilities and institutions.

• Keep the lancing device with all its components out of reach of children under 3 years. There is a risk of suffocation if small parts (e.g. caps or similar objects) are swallowed.

• If the lancing device falls with a lancet inserted, the lancet may become loose in the lancet holder. You cannot use it anymore to obtain blood. In rare cases, the lancet could protrude from the opening in the cap and you could injure yourself on it. Therefore, do not touch the front of the cap. If the lancing device falls, pick it up with care. Remove the cap from the lancing device. Pay attention to the lancet so that you do not injure yourself on it. Always eject the lancet and discard it.

Only use Accu-Chek Softclix lancets in the Accu-Chek Softclix lancing device. Other lancets may impair the operation of the lancing device or damage the lancing device permanently.

Preparation

► Wash your hands with warm water and soap before you obtain blood (see **1**). Dry your hands thoroughly. This reduces contamination of the puncture site and stimulates blood flow.

Inserting the lancet

You have to insert a lancet to be able to obtain blood with the lancing device.

► Remove the cap from the lancing device (see **2**).

► Insert a new lancet into the lancet holder as far as it will go (see **3**). The lancet must audibly click into place.

► Twist the protective cap off of the lancet (see **4**).

► Place the cap back on again. The locating notch in the cap must be directly aligned with the locating line on the lancing device (see **5**). The cap must audibly click into place.

Setting the penetration depth

You can set 11 penetration depths (0.5 to 5.5). The penetration depth set is shown in the window. The larger the number, the greater the penetration depth.

If you have no experience with this lancing device, we recommend setting a low penetration depth, such as penetration depth 2.

► Rotate the cap until the desired penetration depth is set (see **6**).

Priming the lancing device

In order to be able to obtain blood, you must prime the lancing device.

► Press the priming button down as far as it will go (see **7**). Do not press the release button simultaneously.

The lancing device is primed when the centre of the release button is yellow (see **8**).

Only prime the lancing device just before obtaining blood.

Obtaining a blood drop

In general, blood can be obtained from any finger. Certain fingers can be unsuitable if, for example, a skin or fingernail infection is present. We recommend obtaining capillary blood from the sides of the fingertips as these areas are the least sensitive to pain.

• Always use a new lancet when you obtain blood. In doing this, you reduce the risk of infection, and obtaining blood remains virtually pain free.

• **Only** use the lancing device with the cap on. Without the cap, the lancet penetrates too deeply and the puncture can become painful.

► Press the lancing device firmly against the selected puncture site (see **9**).

► Press the release button (see **10**).

The lancet is released and it penetrates the skin.

► Massage the finger in the direction of the fingertip to encourage a blood drop to form.

The amount of blood that emerges depends on the penetration depth and the pressure used to hold the lancing device against the skin.

If not enough blood emerges, apply more pressure on the lancing device when you next obtain blood. If that is not sufficient, increase the penetration depth progressively in addition. If too much blood emerges, decrease the penetration depth.

► Test your blood glucose immediately after you obtained blood, according to the instructions for use for your blood glucose meter.

We recommend protecting the puncture site from contamination afterwards.

Ejecting the used lancet

► Remove the cap from the lancing device (see **2**).

► Slide the ejector forward (see **11**). The used lancet is ejected.

► Place the cap back on again.

► Dispose of used lancets according to local regulations.

Dispose of used lancets in such a way as to prevent injury from the needles.

Storing the lancing device

Do not store the lancing device in a primed state or at extreme temperatures, for example, in a hot car. This can impair the operation of the lancing device.

Store the lancing device only without a lancet inserted.

Cleaning and disinfecting the lancing device and cap

To prevent infections from being transmitted, you must clean and disinfect the lancing device and cap regularly:

• At least once a week

• When there is blood on the lancing device or cap

• Always before someone else handles the lancing device, for example, to assist you.

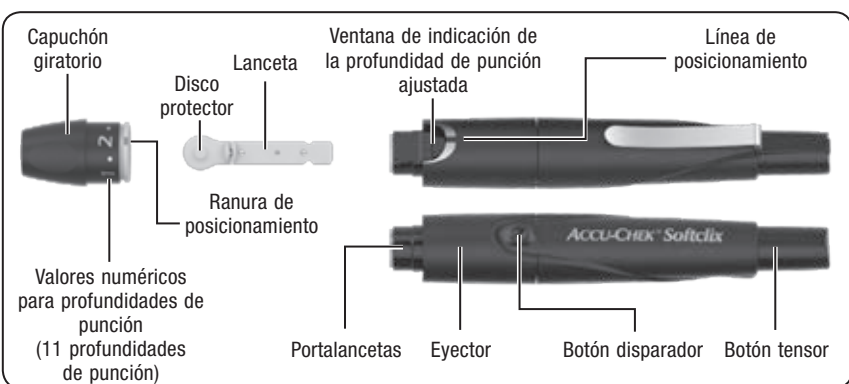
You need lint-free cloths in which you can wrap the whole lancing device, water and 70 % isopropanol.

Before you disinfect the lancing device and the cap, you first have to clean them to remove blood and other dirt.

To avoid damaging the lancing device and the cap:

• Do not dip the lancing device and the cap in the fluids.

• Use only water for cleaning and only 70 % isopropanol for disinfecting.



ES Instrucciones de uso

El dispositivo de punción Accu-Chek Softclix es un dispositivo para la obtención sencilla y prácticamente indolora de sangre capilar de la yema del dedo. El dispositivo de punción tiene 11 profundidades de punción distintas, esto permite adaptar la profundidad de punción a los diferentes tipos de piel.

En estas instrucciones de uso encontrará los 2 símbolos siguientes:

Este símbolo indica un **posible riesgo de lesiones o un riesgo para su salud.**

Este símbolo señala manipulaciones que pueden conducir a **deterioros en el dispositivo de punción.**

• ¡**El dispositivo de punción Accu-Chek Softclix solo es apto para uso personal!**

Debe ser utilizado para obtener sangre siempre de la **misma** persona.

Existe el riesgo de transmitir infecciones si el dispositivo de punción es utilizado por otras personas, incluso si son de la misma familia, o el personal sanitario utiliza este dispositivo de punción para obtener sangre de distintos pacientes. Por ello, este dispositivo de punción no es adecuado para el uso profesional en establecimientos sanitarios.

• Conserve el dispositivo de punción y todos sus componentes fuera del alcance de niños menores de 3 años. Existe peligro de asfixia cuando se traغان las piezas pequeñas (p. ej. capuchones o similares).

• Si el dispositivo de punción se cae con la lanceta insertada, es posible que la lanceta se afloje del portalancetas. Entonces no podrá obtener sangre. En algunos casos, la lanceta puede sobresalir del orificio del capuchón y causar lesiones. Por eso no se debe tocar la parte frontal del capuchón. Si el dispositivo de punción se ha caído, recójalo con cuidado. Retire el capuchón del dispositivo de punción. Tenga cuidado con la lanceta para no herirse. Expulse la lanceta en cualquier caso y deséchela.

Introduzca únicamente lancetas Accu-Chek Softclix en el dispositivo de punción Accu-Chek Softclix. Si se usan otras lancetas, el dispositivo de punción puede dejar de funcionar correctamente o incluso se puede destruir.

Preparación

► Lávese las manos con agua caliente y jabón antes de obtener sangre (vea **1**). Séquese bien las manos. Así se aminora el ensuciamiento del sitio de punción y se estimula la circulación sanguínea.

Introducir la lanceta

Para poder obtener sangre con el dispositivo de punción, debe introducir una lanceta.

► Retire el capuchón del dispositivo de punción (vea **2**).

► Introduzca una lanceta nueva hasta el tope en el portalancetas (vea **3**). La lanceta debe encajar perceptiblemente.

► Desenrosque el disco protector de la lanceta (vea **4**).

► Vuelva a colocar el capuchón. La ranura de posicionamiento del capuchón tiene que coincidir con la línea de posicionamiento del dispositivo de punción (vea **5**). El capuchón debe encajar perceptiblemente.

Ajustar la profundidad de punción

Es posible ajustar 11 profundidades de punción (de 0,5 a 5,5). La profundidad de punción se muestra en la ventana de indicación. Cuanto más grande es el número, mayor es la profundidad de punción.

Si no tiene aún experiencia con este dispositivo de punción, le recomendamos que ajuste una profundidad de punción baja como, p. ej., 2.

► Gire el capuchón hasta que esté ajustada la profundidad de punción deseada (vea **6**).

Tensar el dispositivo de punción

Para poder obtener sangre, primero debe tensar el dispositivo de punción.

► Apriete el botón tensor hasta el tope (vea **7**). Tenga cuidado de no apretar el botón disparador al mismo tiempo.

El dispositivo de punción está tensado cuando el centro del botón disparador se vuelve amarillo (vea **8**).

Tense el dispositivo de punción solo inmediatamente antes de proceder a la obtención de sangre.

Obtener una gota de sangre

Por regla general se puede obtener sangre de cualquier dedo. No obstante, algunos dedos pueden resultar inadecuados para ello, p. ej. si presentan una infección de la piel o de la uña. Recomendamos obtener la sangre capilar de los lados de la yema del dedo, dado que son los sitios menos sensibles al dolor.

• Utilice una lanceta nueva cada vez que obtenga sangre. De esa forma se reduce el riesgo de infección y la extracción de sangre continúa siendo prácticamente indolora.

Utilice el dispositivo de punción **exclusivamente** con el capuchón puesto. Sin capuchón, la lanceta penetrará demasiado profundamente y la punción puede resultar muy dolorosa.

► Presione bien el dispositivo de punción contra el sitio de punción deseado (vea **9**).

► Presione el botón disparador (vea **10**).

La lanceta se dispara y penetra en la piel.

► Ayude a que se forme una gota de sangre frotando el dedo en dirección a la yema del dedo.

La cantidad de sangre que sale depende de la profundidad de punción y de la presión con la que se coloca el dispositivo de punción sobre la piel.

Si no sale suficiente sangre, presione aún más el dispositivo de punción la siguiente vez que extraiga sangre. Si esa medida no es suficiente, aumente paulatinamente la profundidad de punción.

Si sale demasiada sangre, disminuya la profundidad de punción.

► Inmediatamente después de obtener la sangre realice la medición de glucemia como se indica en las instrucciones de uso de su medidor de glucemia.

Le recomendamos proteger a continuación el sitio de punción contra la suciedad.

Expulsar la lanceta usada

► Retire el capuchón del dispositivo de punción (vea **2**).

► Deslice el eyector hacia delante (vea **11**). La lanceta usada se expulsa.

► Vuelva a colocar el capuchón.

► Deseche las lancetas usadas según las normas locales vigentes.

Elimine las lancetas usadas de tal manera que se excluya una lesión con las agujas.

Almacenamiento del dispositivo de punción

No conserve el dispositivo de punción tensado o a temperaturas elevadas, p.ej. en el coche con exceso de calor. Eso podría perjudicar su funcionamiento.

Guarde el dispositivo de punción siempre sin ninguna lanceta insertada.

Limpiar y desinfectar el dispositivo de punción y el capuchón

Para evitar la transmisión de infecciones, debe limpiar y desinfectar regularmente el dispositivo de punción y el capuchón:

• por lo menos 1 vez por semana,

• cuando esté manchado de sangre,

• siempre que otra persona toque el dispositivo de punción, p. ej. para ayudarle.

Para ello necesitará un paño sin pelusa en el que pueda envolver el dispositivo de punción por completo, agua e isopropanol al 70%.

Antes de desinfectar el dispositivo de punción y el capuchón es necesario limpiarlos para eliminar restos de sangre y suciedad.

Para evitar daños en el dispositivo de punción y en el capuchón:

• No sumerja el dispositivo de punción ni el capuchón en los fluidos.

• Utilice únicamente agua para la limpieza e isopropanol al 70% para la desinfección.

► Retire el capuchón del dispositivo de punción (vea **2**).

► Expulse la lanceta (vea **11**).

Limpieza

► Humedezca un paño ligeramente con agua.

► Limpie a fondo el dispositivo de punción y el capuchón; el dispositivo de punción solo por fuera (vea **12**) y el capuchón por fuera y por dentro (vea **13**).

► Seque el dispositivo de punción y el capuchón con un paño seco.

Desinfección

► Humedezca bien un paño con isopropanol al 70%.

► Limpie a fondo el dispositivo de punción y el capuchón AST durante minutos cada uno; el dispositivo de punción solo por fuera y el capuchón por fuera y por dentro.

► Vuelva a colocar el capuchón.

► Envuelva el dispositivo de punción completamente en el paño con cuidado.

► Deje el dispositivo de punción 8 minutos envuelto en el paño.

► Después, saque el dispositivo de punción del paño y deje que seque al aire.

Otros lugares para la obtención de sangre

La sangre capilar para mediciones de glucemia no solo se puede obtener de las yemas de los dedos, sino también de otras partes del cuerpo (pulpejo, antebrazo, brazo, pantorrilla o muslo; la denominada medición en lugares alternativos (en inglés: Alternative Site Testing, abreviado:

Last update

2019-04

Customer Support and Service Centre

United Kingdom

Roche Diabetes Care Limited
Charles Avenue, Burgess Hill
West Sussex, RH15 9RY, **United Kingdom**
Accu-Chek Customer Careline 1)
UK Freephone number: 0800 701 000
ROI Freephone number: 1 800 709 600

1) calls may be recorded for training purposes
Some mobile operators may charge for calls to these numbers.

www.accu-chek.co.uk

www.accu-chek.ie

Roche Diabetes Care Australia Pty. Ltd.

24-32 Lexington Drive, Bella Vista
NSW 2153, **Australia**
ABN 69 602 140 278
Accu-Chek Enquiry Line: 1800 251 816
www.accu-chek.com.au

Canada

Accu-Chek Customer Care: 1-800-363-7949
www.accu-chek.ca

Caution, refer to safety-related notes in the instructions for use accompanying this product.

Use only once

Use by

Sterilized using irradiation

Manufacturer

Catalogue number

Batch code

Global Trade Item Number

This product fulfils the requirements of the European Directive 93/42/EEC on medical devices.

CE 0123

ACCU-CHEK and SOFTCLIX are trademarks of Roche.

© 2019 Roche Diabetes Care

Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim
Germany
www.accu-chek.com



Precaución, observe las advertencias de seguridad en las instrucciones de uso del producto.

Utilizar una sola vez

Fecha de caducidad

Esterilizado utilizando irradiación

Fabricante

Número de catálogo

Número de lote

Número mundial de artículo comercial

Este producto cumple los requisitos de la Directiva Europea 93/42/CEE sobre productos sanitarios.

CE 0123

ACCU-CHEK y SOFTCLIX son marcas registradas de Roche.

© 2019 Roche Diabetes Care

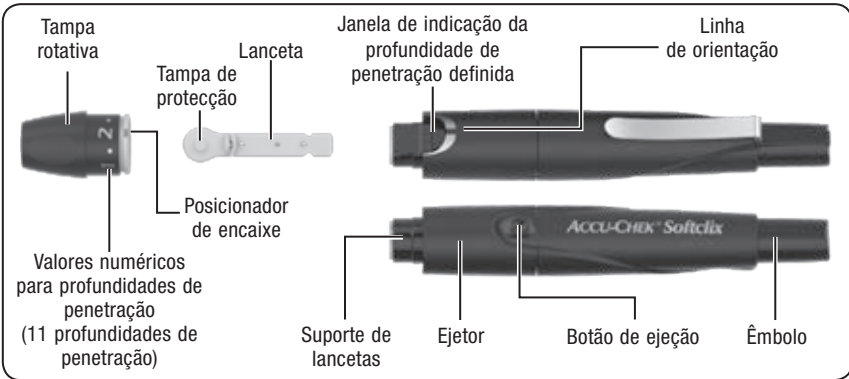
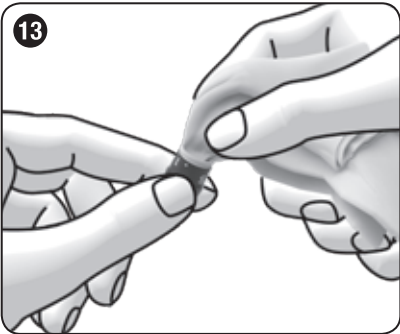
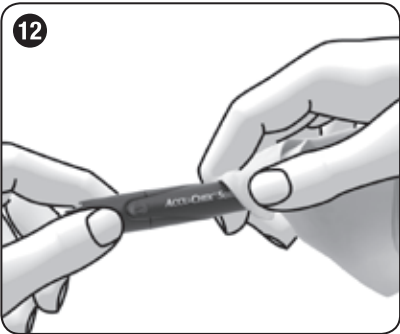
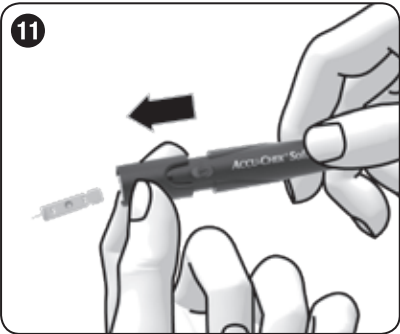
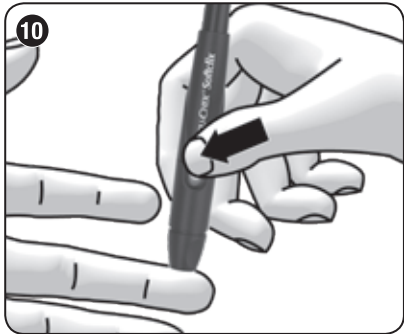
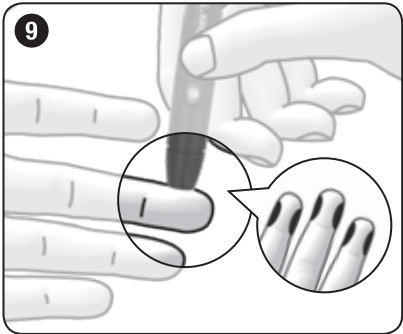
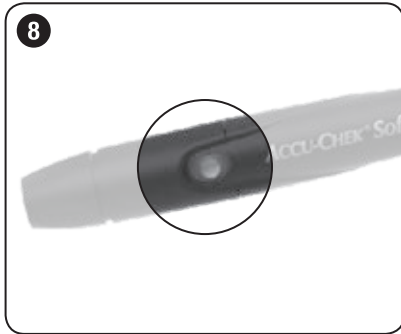
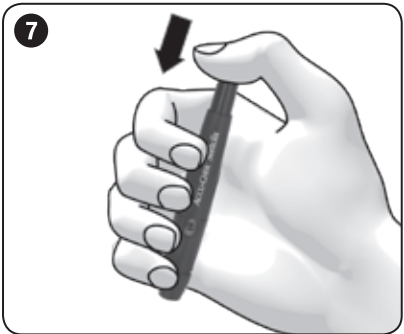
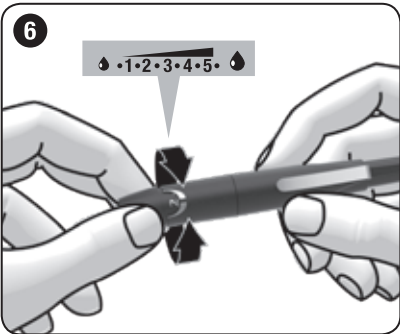
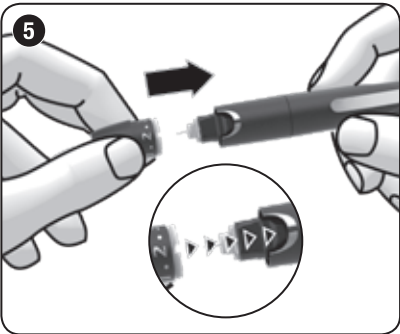
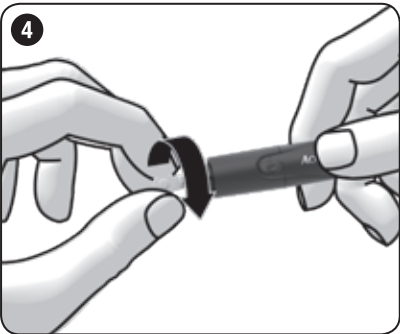
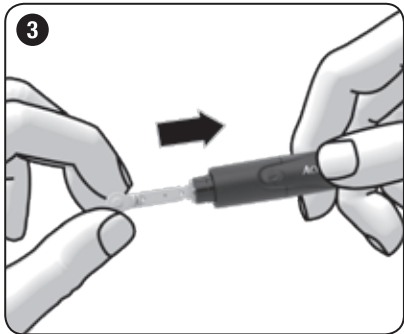
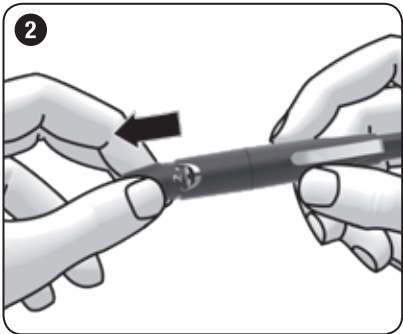
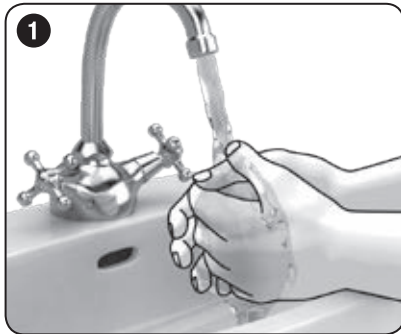
Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim
Germany
www.accu-chek.com



ACCU-CHEK® Softclix

Dispositivo de punção


Στυλό τρυπήματος




PT Instruções de utilização

O dispositivo de punção Accu-Chek Softclix é um dispositivo para recolha fácil e quase indolor de sangue capilar das pontas dos dedos. O dispositivo de punção dispõe de 11 profundidades de penetração diferentes, para que a a profundidade de penetração se possa adaptar ao seu tipo de pele.

Nestas instruções de utilização, encontra os 2 símbolos seguintes:

 Este símbolo indica **um possível risco de lesão corporal ou perigo para a saúde**.


 Este símbolo chama a atenção para ações que podem provocar **danos no dispositivo de punção**.

 O dispositivo de punção Accu-Chek Softclix destina-se apenas a uso pessoal!
Só pode por isso ser utilizado sempre para a colheita de sangue **da mesma** pessoa.

Se o dispositivo de punção for utilizado por outras pessoas, incluindo familiares, ou por profissionais de saúde para colheita de sangue em mais de uma pessoa, existe o perigo de transmissão de infeções. Por conseguinte, este dispositivo de punção não é adequado a utilização profissional em unidades de cuidados de saúde.

- Conservar o dispositivo de punção, incluindo todos os seus componentes, fora do alcance de crianças com idade inferior a 3 anos. Existe o perigo de asfixia em caso de ingestão de peças pequenas (p. ex. tampas ou similares).
- Se o dispositivo de punção cair com a lanceta colocada, esta pode soltar-se no suporte de lancetas. Nesse caso, deixa de poder colher sangue. Em casos isolados, a lanceta pode sobressair da abertura de saída da tampa do dispositivo, de maneira a poder ferir-se. Por isso, ter o cuidado de não tocar na parte dianteira da tampa.

Se o dispositivo de punção cair, levante-o com cuidado. Retire a tampa do dispositivo de punção. Tenha cuidado para não se ferir na lanceta. Ejecte sempre a lanceta e elimine-a.

 Coloque apenas lancetas Accu-Chek Softclix no dispositivo de punção Accu-Chek Softclix. A utilização de lancetas de outro tipo pode prejudicar o funcionamento do dispositivo de punção ou danificá-lo.

Preparação

- Lave as mãos com água quente e sabão antes de efectuar a recolha de sangue (ver **1**). Seque bem as mãos. Desta forma, evita-se a contaminação do local de punção e estimula-se a circulação sanguínea.

Colocar a lanceta

Para poder recolher sangue com o dispositivo de punção, deve colocar uma lanceta.

- Retire a tampa do dispositivo de punção (ver **2**).
- Insira uma nova lanceta no suporte de lancetas até não poder avançar mais (ver **3**). A lanceta deve encaixar com um estalido.
- Rode a tampa de protecção da lanceta (ver **4**).
- Colocar novamente a tampa do dispositivo.
- Para tal, o posicionador de encaixe na tampa e a linha de orientação no dispositivo de punção devem formar uma linha (ver **5**). A tampa deve encaixar com um estalido.

Regulação da a profundidade de penetração

Pode definir 11 profundidades de penetração (0,5 a 5,5). A profundidade de penetração definida é indicada na janela de indicação. Quanto maior for o número, maior será a profundidade de penetração.

Se ainda não tiver experiência na utilização deste dispositivo de punção, recomendamos que regule uma profundidade de penetração baixa, p. ex. profundidade de penetração 2.


- Rodar a tampa até à profundidade de penetração desejada estar definida (ver **6**).

Armar o dispositivo de punção

Para poder colher sangue, é necessário armar o dispositivo de punção.

- Prima o êmbolo até não poder avançar mais (ver **7**). Não prima simultaneamente o botão de ejeção.

O dispositivo de punção está armado quando a parte central do botão de ejeção fica amarela (ver **8**).

 Arme o dispositivo de punção apenas imediatamente antes da colheita de sangue.

Colheita de uma gota de sangue

Em geral, é possível colher sangue de qualquer dedo. Certos dedos podem não ser adequados, por exemplo, se houver uma infeção cutânea ou de uma unha. Recomendamos que a colheita de sangue capilar seja efetuada na parte lateral da ponta de um dedo, por ser a zona de menor sensibilidade à dor.

- Quando recolher sangue, use sempre uma lanceta nova. Desta forma, reduz o risco de infeção e ajuda a garantir uma colheita de sangue praticamente indolor.
- Utilize o dispositivo de punção **apenas** quando a tampa está colocada. Se a tampa não estiver colocada, a lanceta penetra até uma profundidade excessiva e a punção pode tornar-se dolorosa.

- Pressione com firmeza o dispositivo de punção contra o local de punção escolhido (ver **9**).

- Empurre o botão de ejeção (ver **10**).

A lanceta é ejetada e penetra na pele.

- Massaje suavemente o dedo, no sentido da ponta, para incentivar a formação de uma gota de sangue.

A quantidade de sangue que sai depende da profundidade de penetração e da pressão exercida para aplicar o dispositivo de punção na pele.

Se não sair sangue suficiente, pressione o dispositivo de punção com mais força na colheita de sangue seguinte. Caso não seja suficiente, aumente também gradualmente a profundidade de penetração.

Se sair demasiado sangue, reduza a profundidade de penetração.

- Meça a glicémia imediatamente após a colheita de sangue, de acordo com as instruções de utilização do seu aparelho de medição da glicémia.

Recomendamos que proteja de seguida o local de punção de contaminação.

Ejeção da lanceta usada


- Retire a tampa do dispositivo de punção (ver **2**).

- Empurre o ejtor para a frente (ver **11**).

A lanceta usada é ejetada.


- Colocar novamente a tampa do dispositivo.

- Descarte as lancetas usadas, de acordo com as normas em vigor no seu país.

 Descarte as lancetas usadas de forma a evitar ferimentos nas agulhas.

Armazenamento do dispositivo de punção

Não guarde o dispositivo de punção armado, nem a altas temperaturas, p. ex., dentro de um carro quente. O funcionamento pode ser afetado.


 Conserve apenas o dispositivo de punção sem nenhuma lanceta introduzida.

Limpeza e desinfeção do dispositivo de punção e da tampa

Para evitar a transmissão de infeções, deverá limpar e desinfetar regularmente o dispositivo de punção e a tampa:

- pelo menos, 1 vez por semana,
- sempre que estes apresentarem resíduos de sangue,
- sempre antes de alguém pegar no dispositivo de punção, p. ex. para o ajudar.

Necessita de panos sem pelos, nos quais possa envolver totalmente o dispositivo de punção, água e isopropanol a 70 %. Antes de desinfetar o dispositivo de punção e a tampa, deve limpá-los, para eliminar eventuais resíduos de sangue e outras contaminações.

 Para não danificar o dispositivo de punção e a tampa:

- Não mergulhe o dispositivo de punção e a tampa em líquidos.
- Para limpar, utilize apenas água e para desinfetar, apenas isopropanol a 70 %.

- Retire a tampa do dispositivo de punção (ver **2**).

- Ejecte a lanceta (ver **11**).

Limpeza

- Humedecça ligeiramente um pano com água.

- Limpe bem o dispositivo de punção e a tampa, o dispositivo de punção apenas o exterior (ver **12**) e a tampa por fora e por dentro (ver **13**).

- Seque o dispositivo de punção e a tampa com um pano seco.

Desinfeção

- Humedecça bem um pano com isopropanol a 70 %.

- Limpe bem o dispositivo de punção e a tampa durante 2 minutos, respetivamente, o dispositivo de punção apenas por fora e a tampa por fora e por dentro.

- Volte a colocar a tampa.

- Envolva o dispositivo de punção totalmente no pano.

- Deixe o dispositivo de punção envolvido repousar durante 8 minutos.

- Desembulhe novamente o dispositivo de punção e deixe-o secar ao ar.

Outros locais para colheita de sangue

Pode efetuar colheitas de sangue capilar para medições de glicémia não só nas pontas dos dedos, mas também em outras partes do corpo (palma da mão, braço, antebraço, barriga da perna ou a coxa), referida como medição em locais alternativos (inglês: Alternative Site Testing, abreviado como: AST). Para poder colher sangue capilar em outras partes do corpo, tem de substituir a tampa normal por uma tampa especial, a tampa AST Accu-Chek Softclix.

Informações de encomenda

Contacte a Assistência a Clientes (ver a secção “Assistência a Clientes”), se desejar encomendar um dispositivo de medição Accu-Chek Softclix, lancetas Accu-Chek Softclix ou uma tampa AST Accu-Chek Softclix.

Última atualização

2019-04

Assistência a Clientes

Portugal

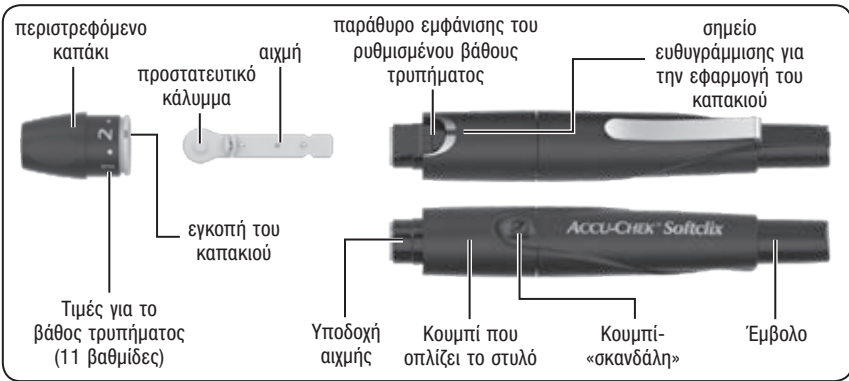
Linha de Assistência a Clientes 800 200 265 (dias úteis: 8h30 – 18h30)
www.accu-check.pt

Importado por:

Roche Diabetes Care Brasil Ltda.
Av. Engenheiro Billings, 1729 – Prédio 38/Térreo
CEP: 05321-010 – Jaguaré – São Paulo/SP – Brasil
CNPJ: 23.552.212/0001-87

Resp. Técnica:
Caroline O. Gaspar – CRF/SP 76.652
Central de Relacionamento Accu-Chek Responde:
0800 77 20 126
www.accu-check.com.br
Reg. ANVISA: 81414020000, 81414021689


	Atenção, consultar as notas de segurança existentes nas instruções de utilização deste produto.
	De utilização única
	Prazo de validade
	Esterilizado por irradiação
	Fabricante
	Referência de catálogo
	Número do lote
	Código internacional do produto
	Este produto cumpre os requisitos da Directiva Europeia n.º 93/42/CEE para dispositivos médicos.




EL Οδηγίες χρήσης

Το στυλό τρυπήματος Accu-Chek Softclix είναι μια εύχρηστη συσκευή που αναπτύχθηκε με στόχο την ουσιαστικά ανώδυνη λήψη τριχοειδικού αίματος από τα άκρα των δακτύλων. Το στυλό τρυπήματος διαθέτει 11 διαφορετικές βαθμίδες για το βάθος τρυπήματος, έτσι ώστε να μπορείτε να επιλέξετε το πιο κατάλληλο βάθος για τον τύπο του δέρματός σας.

Στις παρούσες οδηγίες χρήσης χρησιμοποιούνται τα 2 παρακάτω σύμβολα:

 Το σύμβολο αυτό υποδεικνύει **πιθανό κίνδυνο τραυματισμού ή βλάβης της υγείας σας**.

 Το σύμβολο αυτό εφιστά την προσοχή σας σε ενέργειες που θα μπορούσαν να προκαλέσουν **βλάβη στο στυλό τρυπήματος**.


 Το στυλό τρυπήματος Accu-Chek Softclix προορίζεται για ατομική χρήση και μόνο!

Επιτρέπεται η λήψη αίματος μόνον από το **ίδιο** άτομο.

Αν το στυλό τρυπήματος χρησιμοποιηθεί από άλλα άτομα, ακόμα κι από μέλη της οικογένειας, ή αν εξειδικευμένο ιατρικό προσωπικό χρησιμοποιήσει το στυλό τρυπήματος για λήψη αίματος από περισσότερα από ένα άτομα, υπάρχει κίνδυνος μετάδοσης λοιμώξεων. Για το λόγο αυτόν, το στυλό τρυπήματος δεν είναι κατάλληλο για επαγγελματική χρήση σε νοσηλευτικά ιδρύματα.

- Φυλάσσετε το στυλό τρυπήματος μαζί με όλα τα εξαρτήματα μακριά από παιδιά κάτω των 3 ετών. Υπάρχει κίνδυνος ασφούς αν καταπιούν μικρά εξαρτήματα (π.χ. καπάκια ή παρόμοια εξαρτήματα).
- Αν το στυλό τρυπήματος πέσει στο έδαφος με τοποθετημένη την αιχμή, ενδέχεται να χαλαρώσει η αιχμή που είναι τοποθετημένη στην υποδοχή αιχμής. Σε αυτήν την περίπτωση δεν είναι πλέον δυνατή η λήψη αίματος. Σε μεμονωμένες περιπτώσεις η αιχμή μπορεί να προεξέχει από την οπή εξόδου στο καπάκι και να σας προκαλέσει τραυμαισμό. Γι’ αυτό, σηκώστε το καπάκι χωρίς να το πιάσετε

από μπροστά. Εάν σας πέσει στο έδαφος το στυλό τρυπήματος, σηκώστε το προσεκτικά. Βγάλτε το καπάκι από το στυλό τρυπήματος. Προσέξτε να μην τραυματιστείτε από την αιχμή. Αφαιρέστε σε κάθε περίπτωση την αιχμή και πετάξτε την.

 Τοποθετείτε αποκλειστικά αιχμές Accu-Chek Softclix στο στυλό τρυπήματος Accu-Chek Softclix. Η χρήση άλλων αιχμών είναι πιθανό να προκαλέσει ανεπιθύητη βλάβη στο στυλό τρυπήματος ή να διαταράξει τη λειτουργία του.

Προετοιμασία

- Πλύνετε τα χέρια σας με ζεστό νερό και σαπούνι πριν πάρετε το δείγμα αίματος (βλ. **1**). Στεγνώστε καλά τα χέρια σας. Με τον τρόπο αυτό διατηρείται καθαρό το σημείο τρυπήματος και αυξάνεται η ροή του αίματος.

Τοποθέτηση αιχμής

Για να πάρετε αίμα με το στυλό τρυπήματος θα πρέπει να τοποθετήσετε σε αυτό μια αιχμή.

- Βγάλτε το καπάκι από το στυλό τρυπήματος (βλ. **2**).
- Τοποθετήστε μια νέα αιχμή πιέζοντάς την μέχρι το τέρμα στην υποδοχή αιχμής (βλ. **3**).
- Βάλτε ξανά το καπάκι στη θέση του. Η εγκοπή του καπακιού θα πρέπει να είναι ευθυγραμμισμένη με το σημείο εδδοσης για την εφαρμογή του καπακιού στο στυλό τρυπήματος (βλ. **5**). Το καπάκι θα πρέπει να κουμπώσει με έναν χαρακτηριστικό ήχο.

Ρύθμιση του βάθους τρυπήματος

Μπορείτε να ρυθμίσετε 11 βαθμίδες (0,5 έως 5,5). Το επιλεγμένο βάθος τρυπήματος εμφανίζεται στο παράθυρο. Όσο μεγαλύτερο ε

αριθμός της βαθμίδας, τόσο μεγαλύτερο είναι το βάθος τρυπήματος.

Εάν χρησιμοποιείτε αυτό το στυλό τρυπήματος για πρώτη φορά, σας συνιστούμε να επιλέξετε χαμηλή βαθμίδα, π.χ. 2.


- Περιστρέψτε το καπάκι μέχρι να φτάσετε στη βαθμίδα του βάθους τρυπήματος που επιθυμείτε (βλ. **6**).

Όπλιση του στυλό τρυπήματος

Για να μπορούμε να πάρτε αίμα με το στυλό τρυπήματος θα πρέπει πρώτα να το οπλίσετε.

- Πιάστε το έμβολο μέχρι το τέρμα (βλ. **7**). Προσέξτε να μην πατήσετε το κουμπί-«σκανδάλη» καθώς οπλίζετε το στυλό.

Το στυλό τρυπήματος έχει οπλιστεί όταν το κέντρο του κουμπιού-«σκανδάλη» είναι κίτρινο (βλ. **8**).

 Μην οπλίζετε το στυλό τρυπήματος, παρά μόνον όταν είστε έτοιμοι να πάρετε το δείγμα αίματος.

Λήψη σταγόνας αίματος

Γενικά μπορείτε να πάρετε αίμα από οποιοδήποτε δάκτυλο. Ορισμένα δάκτυλα μπορεί να είναι ακατάλληλα, αν π.χ. υπάρχει σοβαρή λοιμωξη του δέρματος ή των νυχιών. Σας συνιστούμε να παίρνετε τριχοειδικό αίμα από τα πλάγια των άκρων των δακτύλων, γιατί στα σημεία αυτά το τρύπημα προκαλεί τον μικρότερο πόνο.

- Χρησιμοποιείτε νέα αιχμή κάθε φορά που παίρνετε αίμα. Αυτό μειώνει τον κίνδυνο των λοιμώξεων και συντελεί στην ουσιαστικά ανώδυνη λήψη αίματος.
- Χρησιμοποιείτε το στυλό τρυπήματος **μόνον** όταν είναι τοποθετημένο το καπάκι. Εάν το καπάκι δεν είναι τοποθετημένο, η αιχμή θα διεισθύσει σε υπερβολικά μεγάλο βάθος και θα προκαλέσει πόνο.

- Πιάστε σταθερά το στυλό τρυπήματος επάνω στο σημείο που διαλέξατε για το τρύπημα (βλ. **9**).

- Πατήστε το κουμπί-«σκανδάλη» (βλ. **10**).

Η αιχμή εκτοξεύεται και τρυπάει το δέρμα του δακτύλου.

- Υποβληθήστε το αχμητισμό της σταγόνας του αίματος, πιέζοντας ελαφρά το δάκτυλο με κατεύθυνση προς το άκρο του δακτύλου που τρυπήσατε.

Η ποσότητα του αίματος που θα βγει από το σημείο τρυπήματος εξαρτάται από το βάθος τρυπήματος που επιλέξατε και από την πίεση που ασκήσατε με το στυλό τρυπήματος επάνω στο δέρμα.

Εάν η ποσότητα του αίματος που λάβατε είναι πολύ μικρή, δοκιμάστε ξανά, ασκώντας αυτή τη φορά μεγαλύτερη πίεση με το στυλό τρυπήματος. Εάν κι πάλι η ποσότητα του αίματος δεν είναι αρκετή, επαναλάβετε τη διαδικασία ρυθμίζοντας σταδιακά μεγαλύτερο βάθος τρυπήματος.

Εάν βγει υπερβολικά μεγάλη ποσότητα αίματος, μειώστε το βάθος τρυπήματος.

- Κάντε τη μέτρηση της γλυκόζης αίματος αμέσως μόλις πάρετε το αίμα, σύμφωνα με τις οδηγίες χρήσης του μετρητή γλυκόζης αίματος που χρησιμοποιείτε.

Σας συνιστούμε να καλύψετε το σημείο τρυπήματος με μια γάζα ή ένα αυτοκόλλητο επίδεσμο για να το διατηρήσετε καθαρό.

Αφαίρεση χρησιμοποιημένης αιχμής


- Βγάλτε το καπάκι από το στυλό τρυπήματος (βλ. **2**).

- Σπρώξτε το κουμπί που οπλίζει το στυλό προς τα εμπρός (βλ. **11**).

Η χρησιμοποιημένη αιχμή αφαιρείται.

- Βάλτε ξανά το καπάκι στη θέση του.


- Απορρίψτε τις χρησιμοποιημένες αιχμές τηρώντας τους κανόνες που ισχύουν στη χώρα σας.

 Απορρίψτε τις χρησιμοποιημένες αιχμές κατά τέτοιο τρόπο, ώστε να αποκλείεται τελείως ο κίνδυνος τραυματισμού από τη βελόνα.

Φύλαξη του στυλό τρυπήματος

Μην κρατάτε το στυλό τρυπήματος οπλισμένο για μεγάλο χρονικό διάστημα και μην το εκθέτετε σε ακραίες θερμοκρασίες (π.χ. κλεισμένο μέσα

σε αυτοκίνητο σε πολύ υψηλή θερμοκρασία περιβάλλοντος). Μπορεί να επηρεαστεί η λειτουργία του.

 Φυλάσσετε το στυλό τρυπήματος μόνο χωρίς τοποθετημένη αιχμή.


Καθαρισμός και απολύμανση του στυλό τρυπήματος και του καπακιού

Καθαρίστε και απολυμάνετε τακτικά το στυλό τρυπήματος και το καπάκι για να αποφύγετε τον κίνδυνο μετάδοσης λοιμώξεων.

- τουλάχιστον 1 φορά την εβδομάδα,
- όταν έχει πέσει επάνω τους αίμα,
- πάντοτε πριν πάρει κάποιος άλλος στα χέρια του το στυλό τρυπήματος, π.χ. για να σας βοηθήσει.

Θα χρειαστείτε πανάι χωρίς νυφίδι στα οποία να μπορείτε να τυλίξετε ολόκληρο το στυλό τρυπήματος, νερό και ισοπροπανόλη 70 %.

Πριν απολυμάνετε το στυλό τρυπήματος και το καπάκι, θα πρέπει να τα καθαρίσετε για να αφαιρέσετε αίμα και άλλες ακαθαρσίες.

 Για να μην προκληθεί βλάβη στο στυλό τρυπήματος και στο καπάκι:

- Μη βυθίζετε το στυλό τρυπήματος και το καπάκι στα υγρά.
- Για τον καθαρισμό χρησιμοποιήστε μόνο νερό και για την απολύμανση μόνο ισοπροπανόλη 70 %.

- Βγάλτε το καπάκι από το στυλό τρυπήματος (βλ. **2**).

- Αφαιρέστε τη χρησιμοποιημένη αιχμή (βλ. **11**).

Καθαρισμός

- Βρέξτε ελαφρά ένα πανί με λίγο νερό.
- Σκουπίστε προσεκτικά το στυλό τρυπήματος και το καπάκι – το στυλό τρυπήματος μόνον εξωτερικά (βλ. **12**) και το καπάκι εξωτερικά και εσωτερικά (βλ. **13**).